

## 食物過敏知識問卷 (適用於 12 歲以下兒童的父母和 12 歲及以上的患者)

請指出以下 1-12 的陳述是否正確:

	正確	不正確	不知道
1. 食物過敏涉及自身的免疫系統。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 當我認為我的孩子/學生或我有嚴重的過敏反應，就算在不確定的情況下，也應注射腎上腺素。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 可注射的腎上腺素(救命筆)可穿透衣服注射。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我的孩子/學生或我進食致敏食物後，出現咳嗽、聲音嘶啞、吞嚥/呼吸困難，我應先服用抗敏藥，然後仔細觀察 5 分鐘；如果問題持續或惡化，則應注射腎上腺素。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 如到餐廳用餐，我僅需在我的孩子/學生或我點了從未吃過的食物時，才需要告知餐廳職員/服務員我的孩子/或我有食物過敏。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 食物致敏原可從母體飲食轉移到母乳中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 可注射的腎上腺素(救命筆)在不使用時，應冷藏儲存。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 進食了有過敏的食物，通常會在 1-2 小時後才出現過敏反應。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 單單近距離用鼻嗅到花生，也有可能引起過敏反應。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 與他人共用杯也有可能引發過敏反應。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 有牛奶過敏的人，只要將芝士從漢堡包上刮走便可食用。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 即使過敏反應在治療後好轉，也可能在一兩個小時後再出現。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請圈出以下 13-20 的正確答案:

13. 如何引入新食物給有食物過敏的嬰兒食用?  
(請選擇所有適用的答案)
- A. 應在嬰兒 4 至 6 個月大時，逐漸引入固體食物。
  - B. 當嬰兒可以耐受較低致敏性的食物後，就可以逐漸引入較高致敏性的食物，如雞蛋、奶製品、花生、堅果、魚和貝類。但若延遲引入這些食物，可能會增加嬰兒出現過敏的風險。
  - C. 有食物過敏的嬰兒可在家中嘗試少量新食物；若沒有任何過敏反應，可逐漸增加份量。
  - D. 切勿給未滿 5 歲的孩子進食原粒堅果，也要避免用勺子(匙羹)給嬰兒餵食花生醬，因為都有導致哽噎(窒息)的危險。
  - E. 以上都不是

Please cite this questionnaire as: [Leung ASY et al. J Allergy Clin Immunol Global \(2023\), doi: https://doi.org/10.1016/j.jacig.2023.100098](https://doi.org/10.1016/j.jacig.2023.100098), in any future publication that involves its application.

This questionnaire may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. internet) without permission from the investigators of this questionnaire.

14. 過敏反應的徵狀包括：  
(請選擇所有適用的答案)
- |                 |         |
|-----------------|---------|
| A. 臉上或胸部的蕁麻疹／風癩 | J. 脫髮   |
| B. 口腔痕癢         | K. 嘔吐   |
| C. 多動(停不下來)     | L. 腹瀉   |
| D. 嘴唇腫脹         | M. 喉嚨腫脹 |
| E. 舌頭腫脹         | N. 呼吸困難 |
| F. 學習困難         | O. 昏厥   |
| G. 濕疹           | P. 咳嗽   |
| H. 腹痛           | Q. 發燒   |
| I. 噁心(作嘔)       | R. 瘀傷   |
15. 一個對牛奶過敏的男孩，不小心喝了一些牛奶。請標記以下哪一項可能是食物過敏反應的徵狀。  
(請選擇所有適用的答案)
- |            |           |         |        |
|------------|-----------|---------|--------|
| A. 兩天後，他變得 | 多動(過度活躍)、 | 心情煩躁、   | 並出現頭痛。 |
| B. 1小時後，他的 | 臉上和胸部     | 出現蕁麻疹。  |        |
| C. 他的舌頭立即  | 腫脹和       | 出現呼吸困難。 |        |
| D. 他有鼻塞，   | 並好幾個      | 星期都沒有   | 好轉。    |
16. 哪個是注射腎上腺素(救命筆/Jext)的最佳位置？
- |              |         |
|--------------|---------|
| A. 肩膀        | B. 上臂   |
| C. 臀部        | D. 大腿外側 |
| E. 以上任何一項都可以 | F. 我不知道 |
17. 如果有過敏病史的孩子，發生嚴重的過敏反應，以下哪些順序是正確的？
- |                           |
|---------------------------|
| A. 注射腎上腺素 → 致電999 → 致電家長  |
| B. 注射腎上腺素 → 致電家長 → 致電999  |
| C. 給予抗敏藥 → 致電999 → 注射腎上腺素 |
| D. 致電999 → 致電家長 → 注射腎上腺素  |
| E. 致電999 → 給予抗敏藥 → 注射腎上腺素 |
18. 以下哪種情況不需要注射腎上腺素？  
(僅選一個答案)
- |              |         |        |                |
|--------------|---------|--------|----------------|
| A. 一個孩子在餐廳裏， | 臉上出現泛紅、 | 凸起、發癢的 | 反應，並且反覆嘔吐。     |
| B. 一個沒有過敏    | 病史的孩子，  | 有胃部不適、 | 咳嗽，並且整個胸部和背部都  |
| C. 一個正在足球    | 場踢足球的   | 孩子，被一隻 | 蜜蜂螫傷後，出現喘鳴和頭暈。 |
| D. 一個發燒的     | 孩子，早上   | 出現腹瀉，  | 上課時有嘔吐。        |
19. 有過敏反應的學生應通過以下哪個方式送往醫院？
- |                |
|----------------|
| A. 救護車         |
| B. 校車          |
| C. 父母          |
| D. 以上任何一項都無關緊要 |
20. 下列哪些物品可能含有引起過敏反應的食物成分？  
(請選擇所有適用的答案)
- |                                    |
|------------------------------------|
| A. 泥膠                              |
| B. 牙膏                              |
| C. 藥物(包括中藥)                        |
| D. 乳液和面霜                           |
| E. 食品添加劑：增味劑，如味精；防腐劑，如亞硝酸鈉；色素，如檸檬黃 |
| F. 蜂王漿(或其製品)，蜂花粉和蜂膠                |

Please cite this questionnaire as: [Leung ASY et al. J Allergy Clin Immunol Global \(2023\), doi: https://doi.org/10.1016/j.jacig.2023.100098](https://doi.org/10.1016/j.jacig.2023.100098), in any future publication that involves its application.

This questionnaire may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. internet) without permission from the investigators of this questionnaire.

## 對處理食物過敏技能的信心

	完全沒有自信(0)	不太有自信(1)	有點自信(2)	相當有自信(3)	非常有自信(4)
1. 我對於為我有過敏史的孩子/學生或自己準備食物感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我對於自己能夠辨別過敏徵狀(可致命的過敏反應)感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我對於我應對過敏反應方面的知識感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我對於我辨別應該何時使用腎上腺素自動注射器(救命筆)的能力感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我對於我使用腎上腺素自動注射器(救命筆)的能力感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我對於為我有過敏史的孩子/學生或自己安排社交活動感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我對於我有過敏史的孩子/學生或自己能夠在室外安全進餐感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我對於如何讓我有過敏史的孩子/學生或自己避免接觸致敏食物感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我對於教導保姆/其他人士如何照顧我的孩子/學生或自己感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我對於自己食物過敏的知識/或教導你孩子/學生相關的知識感到…?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

填表者與病者的關係：<sub>1</sub>父親 <sub>2</sub>母親 <sub>3</sub>本人 <sub>4</sub>親屬 <sub>5</sub>老師 <sub>6</sub>其他，請註明：\_\_\_\_\_

填表者的年齡：\_\_\_\_\_

填表者的教育程度：

- <sub>1</sub>高小(P4-P6)      <sub>2</sub>初中(S1-S3)      <sub>3</sub>高中(S4-S6)      <sub>4</sub>書院  
<sub>5</sub>大學(學士)      <sub>6</sub>大學(碩士或以上)      <sub>7</sub>其他，請註明：\_\_\_\_\_

您或您的孩子/學生是否曾經處方過腎上腺素自動注射器(救命筆)：<sub>0</sub>沒有 <sub>1</sub>有

Please cite this questionnaire as: Leung ASY et al. *J Allergy Clin Immunol Global* (2023), doi: <https://doi.org/10.1016/j.jacig.2023.100098>, in any future publication that involves its application.

This questionnaire may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. internet) without permission from the investigators of this questionnaire.