

Date: _____

Subject code: _____

香港中文大學兒科學系

食物過敏生活質量問卷 (18 歲或以上)

我們希望透過以下問題了解食物過敏如何影響你的生活質量。請在最適合的描述內填上一個“√”。

0	1	2	3	4	5	6
沒有	幾乎沒有	輕微	中等	相當	非常	極之

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少 <u>困擾</u> ？	0	1	2	3	4	5	6
1. 需要一直警覺你所進食的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 你可以進食的食物種類較少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 你可以購買的食物種類受到限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 你必須閱讀食物標籤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 當你外出進食時，你對於你所進食的食物有較少掌控權	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 在進行社交活動時，你必須拒絕很多食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 別人為了顧及你的食物過敏而感到煩躁	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 你較難接受別人突如其來的用膳邀請	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 當你外出進食時，你較難去嘗試不同的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 你需要減少外出進食的次數	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 當你外出進食時，你必須親自確認你是否可以進食該食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 如果你對該產品有疑問，你會猶豫進食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少 <u>困擾</u> ？	0	1	2	3	4	5	6
13. 產品的成分作出改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 食物標籤不完整	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 食物標籤字體太小	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 食物包裝標示「此產品可能含有 (少量) ...」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 同樣的產品在其他國家成分不同 (如：外遊)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 他人低估食物過敏對你的影響	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 你不清楚你對哪些食物過敏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 你必須向身邊的人解釋你有食物過敏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 受邀作客時，主人需要擔心你可能出現的過敏反應	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，你有多 <u>擔憂</u> ...	0	1	2	3	4	5	6
22. 你的健康？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 你的過敏反應會越來越嚴重？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，你有多 <u>懼怕</u> ...	0	1	2	3	4	5	6
24. 出現過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 意外進食令你過敏的食物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 在外出進食時出現過敏反應，儘管你已清楚知道你的飲食限制？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請回答以下問題：	0	1	2	3	4	5	6
27. 外出進食時，你認為你的食物過敏對他人造成多少不便？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. 當出現過敏反應時，你感到多洩氣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. 當你要進食從未嘗試過的食物時感到多憂慮？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

我們希望了解你認為以下的情況有多大機會在你身上發生。請在最適合的描述內填上一個“√”。

0	1	2	3	4	5	6
從不 (0%)	很少機會	少機會	中等機會	大機會	很大機會	經常 (100%)

你認為你有多大機會...	0	1	2	3	4	5	6
a. 會意外進食令你過敏的食物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. 會在意外進食令你過敏的食物後，出現嚴重過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. 會在意外進食令你過敏的食物後死亡？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. 不能有效處理在意外進食令你過敏的食物後出現的過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

e. 因為你的食物過敏，你必須避免多少食物？	f. 你的食物過敏對你的社交生活造成多大影響？
<input type="checkbox"/> 幾乎沒有	<input type="checkbox"/> 極少影響
<input type="checkbox"/> 非常少	<input type="checkbox"/> 非常少影響
<input type="checkbox"/> 很少	<input type="checkbox"/> 很少影響
<input type="checkbox"/> 有些	<input type="checkbox"/> 中等影響
<input type="checkbox"/> 很多	<input type="checkbox"/> 很大影響
<input type="checkbox"/> 非常多	<input type="checkbox"/> 非常大影響
<input type="checkbox"/> 幾乎所有	<input type="checkbox"/> 極大影響

---問卷完---

Reference: Flokstra-de Blok BM et al. *Allergy* 2009;64(8):1209-17. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19210345/>

1. Please cite the above reference in any future publication related to this FAQLQ questionnaire.

2. Use of the FAQLQ is limited to clinical practice of Paediatric Allergy team at CUHK, and not to be distributed to third parties.

3. This FAQLQ may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. computer, internet) without permission from the developer and investigators of this questionnaire.