

Date: \_\_\_\_\_

Subject code: \_\_\_\_\_

香港中文大學兒科學系

食物過敏生活質量問卷 ( 8 - 12 歲 )

我們希望透過以下問題了解食物過敏如何影響你的生活質量。請儘量親自填寫。必要時可以詢問父母，但父母不可以直接告訴你答案。請在最適合的描述內填上一個“√”。

						
沒有	幾乎沒有	輕微	中等	相當	非常	極之

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少煩惱？							
1. 需要經常注意你所吃的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 你可以吃的食物種類較少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 想購買你喜歡的食物時受到限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 你必須閱讀食物標籤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 在與他人互動時，你必須拒絕食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 別人邀請你食飯時，較少可以答應留下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 當你外出吃飯時，你較難去嘗試不同的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 當你外出吃飯時，需預先講出你不可以吃的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 當你外出吃飯時，你必須親自確認你是否可以吃該食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 如果不知道該食物是否可以安全食用，你會想一想才吃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 需要注意自己碰到的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 有人在學校派發零食時，不可以隨便拿	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少煩惱？							
13. 產品的成分有改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 食物包裝標示「此產品可能含有 ( 少量 ) ...」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 你必須向身邊的人解釋你有食物過敏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 身邊的人忘記你有食物過敏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 在和別人吃飯時，其他人在吃你過敏的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 不知道你不可以吃的食物是什麼味道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，你有多害怕...							
19. 會有過敏反應？	<input type="checkbox"/>						
20. 不小心吃錯東西？	<input type="checkbox"/>						
21. 吃你從未食過的食物？	<input type="checkbox"/>						

請回答以下問題：							
22. 你有多擔心你的食物過敏無法根治？	<input type="checkbox"/>						
23. 當其他人不顧及你的食物過敏時，你有多失望？	<input type="checkbox"/>						
24. 你的食物過敏令你感到多失望？	<input type="checkbox"/>						

我們希望了解你認為以下的情況有多大機會在你身上發生，並透過其後兩條問題了解你的食物過敏。請在最適合的描述內填上一個“√”。

0	1	2	3	4	5	6
從不 (0%)	很少機會	少機會	中等機會	大機會	很大機會	經常 (100%)

你認為你有多大機會...	0	1	2	3	4	5	6
a. 會不小心進食令你過敏的食物？	<input type="checkbox"/>						
b. 會在不小心中進食令你過敏的食物後，出現嚴重過敏反應？	<input type="checkbox"/>						
c. 會在不小心中進食令你過敏的食物後死亡？	<input type="checkbox"/>						
d. 無法正確處理在不小心中進食令你過敏的食物後出現的過敏反應？	<input type="checkbox"/>						

e. 因為你的食物過敏，你必須避免多少食物？	f. 大家都會與其他人進行互動，包括：與朋友玩，去生日會，探望朋友，在別人家過夜或吃飯。你的食物過敏對你的與其他人互動造成多大影響？
<input type="checkbox"/> 幾乎沒有 <input type="checkbox"/> 非常少 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 有些 <input type="checkbox"/> 很多 <input type="checkbox"/> 非常多 <input type="checkbox"/> 幾乎所有	<input type="checkbox"/> 極少影響 <input type="checkbox"/> 非常少影響 <input type="checkbox"/> 很少影響 <input type="checkbox"/> 中等影響 <input type="checkbox"/> 很大影響 <input type="checkbox"/> 非常大影響 <input type="checkbox"/> 極大影響

---問卷完---

Reference: Flokstra-de Blok BM et al. Clin Exp Allergy 2009;39(1):127-37. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19016799/>

1. Please cite the above reference in any future publication related to this FAQLQ questionnaire.

2. Use of the FAQLQ is limited to clinical practice of Paediatric Allergy team at CUHK, and not to be distributed to third parties.

3. This FAQLQ may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. computer, internet) without permission from the developer and investigators of this questionnaire.